

Propositions pour un séjour à Embrun dans les Hautes- Alpes

1) Randonnées longues (avec variantes pour certaines):

Sommet du Mont Guillaume :

950m de dénivelé positif, indiqué 5h30. Possibilité de s'arrêter à mi-chemin pour les Petits Pieds, à la chapelle des Séyères (470m dénivelé, 2h50).

On peut faire l'aller retour par un même chemin ou bien une boucle sur les crêtes à partir de la Chapelle des Séyères, possibilité aussi d'un chemin retour différent de la chapelle jusqu'au parking.

Au sommet, vue sur Embrun et le Lac de Serre Ponçon.

Forêt de mélèzes jusqu'à la chapelle. Alpages ensuite. 2500 m d'altitude pour le sommet.

Sommet du Grand Morgon :

A 2300 m d'altitude environ.

665m de dénivelé positif. Indiqué 4h.

A partir de l'abbaye de BOSCODON, Route forestière pour accéder au parking

Depuis le parking, d'abord une route forestière jusqu'au cirque du Morgon. Les Petits Pieds peuvent s'arrêter au cirque.

Ensuite, sentier qui grimpe jusqu'au sommet. Vue sur le lac de Serre Ponçon côté Ubaye et côté Durance. Passage en crête un peu aérien mais aménagé avec une main courante là où le rocher affleure.

L'abbaye de Boscodon vaut le détour. Pour les Petits pieds ou pour tous. Auberge pour boire un verre après la rando si on veut.

Lacs de l'Ascension :

Longue approche en voiture sur route forestière. Compter 50 minutes de voiture pour arriver au départ en partant d'Embrun ;

822m de dénivelé positif. Indiqué 5h.

Une partie au début sur route forestière puis sentier. Les lacs sont dans une zone d'alpage. Aller retour par le même chemin ou boucle selon ou sera le troupeau de moutons et les patous. C'est indiqué sur un panneau en bas. On sait de date à date dans quelle zone ils sont.

Lac du crachet :

Départ un peu après le village de Crevoux. En septembre le lac sera vide mais c'est un joli coin quand même.

575m de dénivelé positif. Indiqué 3h20. Sur sentier.

Une autre rando plus facile est possible dans le même secteur : « parcours des fées ». Des artistes ont installé des œuvres tout le long de ce parcours. Sentier avec un peu de dénivelé mais j'y ai emmené une classe de maternelle et on a fait le parcours en entier.

Lac de l'Hivernet :

765m de dénivelé positif. Indiqué 4h10.

Le lac sera petit et bas en septembre. Mais joli coin. Vue sur la vallée d'Embrun.

Aiguilles de Chabrières :

Au dessus de Réallon :

810m de dénivelé positif. Indiqué 5h. Un passage dans des rochers où il faut un peu mettre les mains mais pas besoin de cordes etc..

Sentier. Boucle dans les alpages. Retour par la station de Réallon à la fin. Très belle vue sur le lac quand on est à la table d'orientation.

2) Randonnées courtes

Promenade sous le roc à Embrun :

Environ 10km sur du plat dans la plaine du roc et autour du plan d'eau d'Embrun

Lac et Chapelle du Lauzerot :

Route forestière

Peu de dénivelé : 144m, 1h15

Cabane du Pré d'Anthoni : 372m, 2h30. Secteur Réallon. Marmites du diable proches du départ.

3) Culture :

- Visite libre ou guidée de la place forte de Mont Dauphin (à 35 minutes d'Embrun environ)
- Visite du Château de Picomtal à Crots. Je peux demander une visite de groupe aux propriétaires. J'y ai amené deux fois mes classes.
- Musée du barrage de Serre Ponçon

- Visite du barrage de Serre Ponçon (il faut réserver avant et donner nos identités, lieu stratégique, ça rigole pas avec la sécurité)
- Possibilité de visites libres ou guidées d'Embrun et de sa cathédrale (à voir avec l'office du tourisme)
- Abbaye de Boscodon
- Cinéma à Embrun

J'ai des topos et cartes IGN du secteur. D'autres randos sont possibles encore.

Claire